

# Speiseplan St. Lioba

Speiseplan vom 25.11. – 28.11.2024

	Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024
<b>Menü 1</b>	Wurstgulasch mit Nudeln und Blattsalat	Frikadelle mit Karottengemüse und Püree, Sauce	Karotten- Hackfleisch- Kartoffeleintopf mit Brötchen	Schnitzel mit Bratkartoffeln, Sauce und Salat
kcal	497 kcal	477 kcal	348 kcal	320 kcal
Allergene	2/3/c/g/l	1/3/a/c/g/i/j'/l	a/a1/a2/a3/a4/c/g/i/j/k'	a1/c'/g'/i'/j'/k'
<b>Menü 2 [Vegetarisch]</b>	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung und Vanillesauce	Kartoffeln mit Spinat und Rührei	Quark-Grießauflauf mit Vanillesauce	Polenta mit Ratatouille-Gemüse
kcal	373 kcal	324 kcal	443 kcal	317 kcal
Allergene	1/a1/a2'/a3'/a4'/c/f'/g	a'/c/g/i/j'	1/a/a1/a2'/a3'/a4'/c/f'/g/h'/h1'/h2'/h3'/h7'	a'/a1'/c'/f'/g/h'/h1'/h2'/h3'/h7'/i/j'
<b>Dessert</b>	Ananas-Kompott	Vanillequark	Nuss-Pudding	Bunte Obstschale
kcal	84 kcal	153 kcal	170 kcal	61 kcal
Allergene	9/10/11	1/g	a'/a1'/a2'/a3'/a4'/c'/g/h'/h1'/h2'/h3'/h7'	

Änderungen vorbehalten.